



Sinustako vakuuttava puhuja ja luonteva esiintyjä?

VoicePilates®

on innovatiivinen ääni- ja esiintymiskoulutus, jossa käytetään äänen vahvistamiseen pilatesharjoitusten tuomaa voimaa. VoicePilatesista hyötyvät kaikki, jotka haluavat kehittää ääntä ja esiintymistään.

Pilates-harjoitukset keskittyvät kehon syvälihaksiin ja vahvistavat myös ääntä. Videoanalyysi on paras tapa nähdä äänen sekä kehonkielen muutos ja kehitys. Voit hyödyntää kurssin antia heti työssäsi ja pystyt ilmaisemaan sanottavasi vakuuttavammin.

Viekö stressi äänesi vai käheytyykö se päivittäin?

Tämän lupaamme

- äänesi ei enää väsy
- ilmaisukykyinen ja miellyttävä ääni on myös vakuuttavampi
- yleisölle puhuminen helpottuu
- fyysinen olo tuntuu vireämmältä
- itsevarmuus lisääntyy
- keskittymis- ja kehon havainnointikyky kehittyvät

Kursseja löytyy tunnin tehostartista monen viikonlopun koulutuksiin. Tervetuloa mukaan!

Asiakkaiden kokemuksia

Rille Raaper, training manager, Viron korkeakoulujen johdon koulutus, Viro

"VoicePilates-kurssilla nykybisneksen kommunikointitaidot ja edellytykset kehittyivät huimasti. Vain harvat kouluttajat toistaiseksi taitavat tämän alueen."

Laura Rantakokko, KM, luokanopettaja, Espoo

"Nämä tunnit ovat olleet minulle tärkeä apuväline työssäni. Suosittelen lämpimästi äänenhuoltoa kaikille luokanopettajille ja muille puhetyöläisille, jotka kaipaavat vinkkejä äänenkäyttöön ja -hallintaan."

Minna Kilpeläinen, tv-journalismin lehtori, Helsinki

"Kurssi oli kokonaisvaltainen elämys. Olin tyytyväinen henkilökohdaiseen otteeseen, erittäin positiiviseen ilmapiiriin ja uusien asioiden oppimisen todentamiseen videolla. Iso ja lämmin kiitos!"



Katri-Liis Vainio, toimitusjohtaja

- hum.kand., MMus, PhD student
- SOMATIC PILATES -sertifioitu ohjaaja
- äänenkäytön kouluttajana 1998-, mm. Aalto-yliopisto, Korea Choral Insitute, Estonian Defence League School
- ammattilaulajana 1993-, mm. Radion kamarikuoro



Do you want to speak with more confidence?

It is important for the voice to be clear and confident, dynamic and expressive. **VoicePilates®** is an innovative tool for those who want to speak with greater confidence and conviction. Unfortunately, these individuals are most prone to experiencing voice problems.

VoicePilates® is physical practice method connecting Pilates exercises, voice exercises and video analysis. Your motivation to help yourself is the main tool for you, as well as video analysis. They will help you to acknowledge your natural habits.

Has your voice become hoarse or raspy?

Our promise

- your voice will no longer get tired
- expressive and pleasant voice is also persuasive
- you will feel more confident
- speaking to audiences will get easier
- you will feel physically more active
- ability to make observations of your own body will improve

The courses start from one hour packages to several sessions on weekends. Welcome!

Testimonials

Iris In-Wai Yu, student at the University of Hong Kong,

"Katri-Liis is a very professional vocal coach, and one of the best teachers I have met. She is capable of knowing the underlying problems of students' singing, and her advice is highly insightful. She is a person of integrity and is easy to work with. She is a recommendable vocal coach, music teacher as well as business partner."

Sari Huovinen, journalist

"I was satisfied with teacher's inspired attitude and wide knowhow."

Minna Kilpeläinen, lecturer of tv-journalism, Helsinki

"Course teacher was genuinely interested in course participants different backgrounds. I was very pleased with personal feedback from the trainer; welcoming and positive atmosphere and video analysis. Thank you!"



Katri-Liis Vainio, managing director

- BA. M.A., PhD student
- SOMATIC PILATES licensed instructor
- voice and singing teacher 1996-,
- professional singer 1993-, incl. Radion Chamber Choir