

## MUUTOSTA ELÄMÄÄN

yksilökeskeisen suunnitelmatyöskentelyn, YKS, avulla

11.3, 25.3, 8.4, 22.4, 6.5  
Klo 12-16

Paikka: Hämeenlinna

**Kohderyhmä:** opettajat ja ohjaajat

*YKS-työskentely avaa uusia mahdollisuuksia mm. erityisopetukseen, opiskelijaohjaukseen, maahanmuuttajatyöhön, lastensuojeluun, vammais- tai vanhustyöhön, mielenterveys- ja päihdetyöhön. Lähtökohtana on "Muutosta elämään" olemassa olevilla resursseilla. Haastamme työntekijät ja kouluttajat muutosmatkalle, voimaantumaan.*

### Mitä YKS tarkoittaa?

Yksilökeskeisen suunnitelmatyöskentelyn, YKS, tarkoitus on saada myönteistä muutosta ihmisen elämään. Muutos ei tarkoita uutta toimintamallia vaan osallistumista muutokseen. Kyseessä on muutosmatka, voimaantuminen, joka lähtee ihmisestä itsestään.

Tavanomaisesti lähdemme tavoittelemaan muutosta suoraan toiminnan tasolta, valitsemalla uusi toimintatapa. Se toimii vain harvoin, koska taustalla ovat vanhat ajatustavat, asenteet ja tunteet. Tästä syystä onkin hyvä tutkia toimintatapojen taustalla olevia oletuksia, tunteita ja tarpeita. Muutoksesta tulee pysyvää sitten, kun se on sisäistynyt ajattelun, tunteiden ja tahdon tasolla ja ilmenee toimintana. YKS:n työvälineiden avulla pyritään ajatusten, tunteiden ja tahdon tietoiseen suuntaamiseen muutosta kohden, tällöin muutos voi onnistua.

### Miten?

YKS-koulutuskokonaisuuteen kuuluu teoriaa ja menetelmäopintoja. Lisäksi on ohjattua etäopiskelua, joka toteutetaan opitun soveltamisena omassa työssä, ei varsinaisina kotitehtävinä. Koulutuksen laajuus ja sisällöt sovitaan aina erikseen koulutuksen tilaajan kanssa vastaamaan parhaiten kulloiseenkin tarpeeseen.

Kouluttajana toimii Marketta Helin Ammattiopisto Tavastia

Ilmoittautuminen verkkolomakkeella; <http://bit.ly/HomwOo>

*Hanke tarjoaa koulutuspäivän kahvit. (Koulutus on Opelixa-toimijaverkoston henkilöstölle maksuton.)*



Faktia koulutus Oy • Forssan ammatti-instituutti • Hattulan kunta, sivistystoimi • Hyria koulutus Oy • Hämeenlinnan kaupunki, opetuspalvelut • Hämeen ammatti-instituutti • Janakkalan kunta, sivistystoimi • Kiipulan ammattiopisto • Koulutuskeskus Tavastia • Vanajaveden opisto

Opelix – osaava oppilaitos on Etelä-Suomen aluehallintoviraston rahoittama hanke, joka on osa valtakunnallista Opetus- ja kulttuuriministeriön OSAAVA -ohjelmaa (2010-2016). Hanke tähtää opetustoimen henkilöstön osaamisen kehittämiseen, yhteisen ja tarvelähtöisen täydennyskoulutustoiminnan pysyvien rakenteiden luomiseen sekä koulujen ja oppilaitosten suunnitelmallisen verkostoyhteistyön tukemiseen.

Hallinnoija: Koulutuskeskus Tavastia, Hattelmalantie 8, PL 30, 13101 Hämeenlinna,  
Projektipäällikkö Anni Hult, [anni.hult@kktavastia.fi](mailto:anni.hult@kktavastia.fi), puh. 03 6581 278