

K-55 VERME (vertaismentorointiryhmä)

Tule mukaan K-55 vermeryhmään! Ryhmässä pitkän työuran tehneet saavat tukea toisiltaan, voimia muutospaineissa jaksamiseen ja eväitä oman hyvinvoinnin ylläpitämiseen. Voit olla yli 55-vuotias tai muuten vain jo kokenut konkari. Henkkareita ei kysytä ja ikärajasta ei pidetä turhan tiukkapipoisesti kiinni! Jos koet sopivasi mukaan tähän K-55 tiimiin, olet tervetullut. Koulusteella ei ole väliä ja voit olla opettaja tai muuta opetustoimen henkilöstöä.

Ryhmä kokoontuu viidesti keväällä 2016:

Ke 20.1.	klo 13 – 15
Ke 17.2.	klo 13 – 15
Ke 16.3.	klo 13 – 15
Ke 20.4.	klo 13 – 15
Ke 18.5.	klo 13 – 15

Paikka

Kiipulan toimipaikka Skogster, Raatihuoneenkatu 8, Hämeenlinna (4. krs. neuvottelutila)

Mistä on kyse?

Vertaismentorointi on hyväksi havaittu osaamisen kehittämisen ja jakamisen menetelmä, jossa osallistujat ovat vertaisia kollegoita. Vertaismentoroinnin tavoitteena on tukea osallistujien ammatillista kasvua, omien työtehtävien hoitamista, ongelmienratkaisua ja yhteisen arjen jakamista. Vertaismentoroinnissa annetaan aikaa pysähtyä ja käydä keskustelua itselle tärkeistä ammatillisista asioista. Tieto siirtyy yhdessä tekemisen ja dialogin kautta. Ensimmäisessä tapaamisessa ryhmä tekee yhdessä suunnitelman käsiteltävistä teemoista. Ryhmän suositeltu koko on 5-9.

- kehitetään oman työn toimintamalleja
- opitaan toisilta ja jaetaan hyviä käytänteitä yli yksikkö- ja organisaatorajojen
- tehdään oman toiminnan arviointia
- vahvistetaan keskinäisiä verkostosuhteita
- rakennetaan arjen työtä tukevia, konkreettisia työkaluja sekä käytäntöjä
- parannetaan työhyvinvointia
- opitaan dialogin taitoja

Kulut?

Toiminta on osallistujille maksutonta.

Ryhmän ohjaajana toimii **Riikka Michelsson** KTM, kouluttaja, uracoach Kiipulasta (riikka.michelsson@kiipula.fi p. 050 5599 537)

Ilmoittautuminen ja yhteydenotot: ilmoittaudu verkkolomakkeella:

<http://bit.ly/opelixilmoittautuminen2016>

Lisätietoja: henkilöstön kehittäjä, projektipäällikkö Saija Hieta, Koulutuskuntayhtymä Tavastia saija.hieta@kktavastia.fi, p. 050 4400 459