

Työssä jaksaminen – ei voima- vaan taitolaji

Luento

Torstaina 1.11.2012 klo 12.30–15

Paikka: Kiipula, Kiipulantie 507, Turenki
Kiipulasali, Rustholli-rakennus

(yhteystiedot: <http://www.kiipula.fi/fi/lisavalikko/yhteystiedot>)

Koulutus on suunnattu Opelixa – osaava oppilaitos -verkoston koko opetustoimen henkilöstölle

Koulutuksessa käsiteltävät aiheet:

- Työssä jaksaminen
- Toiminta- ja työkyvyn ylläpitäminen
- Tunnista työuupumuksen oireet
- Mitä työ sinulle merkitsee?
- Palkka tehdystä työstä?
- Palkka psykososiaalisesta kuormituksesta?
- Työhön liittyvät ja työstä johtuvat työkykyä kuormittavat tilat
- Ajatuksia ajasta
- Mielenterveyteen liittyvät ongelmat
- Työterveyshuollon kuntouttava työote
- Vaikeiden asioiden puheeksi ottaminen

Iltapäiväkahvit tarjolla luennon puolella välissä, noin klo 13.30

Kouluttaja: erikoislääkäri Vuokko Hupli, VITA Työterveys, VITA-terveyspalvelut Oy

Ilmoittaudu 18.10.2012 mennessä verkkolomakkeella:

<http://www.webropol.com/P.aspx?id=581849&cid=110244174>

Koulutus on Opelixa -toimijaverkoston henkilöstölle maksuton.

Lisätietoja hankkeesta:

opelix.wikispaces.com/

www.facebook.com/opelixosaavaoppilaitos



Faktia koulutus Oy • Forssan ammatti-instituutti • Hattulan kunta, sivistystoimi • Hyria koulutus Oy • Hämeenlinnan kaupunki, opetuspalvelut • Hämeen ammatti-instituutti • Janakkalan kunta, sivistystoimi • Kiipulan ammattiopisto • Koulutuskeskus Tavastia • Vanajaveden opisto

Opelix – osaava oppilaitos on Etelä-Suomen aluehallintoviraston rahoittama hanke, joka on osa valtakunnallista Opetus- ja kulttuuriministeriön OSAAVA -ohjelmaa (2010-2016). Hanke tähtää opetustoimen henkilöstön osaamisen kehittämiseen, yhteisen ja tarvelähtöisen täydennyskoulutustoiminnan pysyvien rakenteiden luomiseen sekä koulujen ja oppilaitosten suunnitelmallisen verkostoyhteistyön tukemiseen.

Hallinnoija: Koulutuskeskus Tavastia, Hattelmalantie 8, PL 30, 13101 Hämeenlinna, puh. 03 65 811
Projektipäällikkö Saija Hieta, saija.hieta@kktavastia.fi, puh. 03 6581 278