

# Työhyvinvointi jatkuvassa muutoksessa

**koulutus verkoston koko henkilöstölle**  
**(opetus- ja ohjaustyössä olevat sekä opetustoimen tukihenkilöstö)**  
**Tarjoaa lisäpotkua erityisesti ikääntyville opettajille.**

**Tiistaina 4.2.2014 klo 9–16 ja torstaina 6.3.2014 klo 9–16**

**Paikka: Hämeenlinna**

**Ota itsellesi hetki aikaa pohtia omia työroolejasi, jaksamistasi ja motivaatiosi!**

## **Koulutuksen tavoitteena on:**

- oppia tutkimaan, analyoimaan ja kehittämään omaa osaamistaan ja ammatillista kehittymistä
- saada valmiuksia selviytyä muuttuvassa työyhteisössä
- saada välineitä oman työhyvinvoinnin ylläpitämiseen ja omista voimavaroista huolehtimiseen

## **Päivien teemat:**

### **1 pvä 4.2.2014: Minä ja työ**

- Perusasiat kirkkaina mielessä
  - erilaisten ihmisten kohtaaminen
  - MBTI-testi
  - Psykologinen työsopimus
  - Asenteet – myönteisen suhtautumisen merkitys työhön
- Oman työn organisointi ja johtaminen
  - Motivaatio ja sitoutuminen
  - Elinkaaripsykologia
  - Omat työroolit
  - Roolimatriisi
  - Arvokello

### **2 pvä 6.3.2014: Ammatillinen kehittyminen ja laadukas työ**

- Oman osaamisen tutkiminen
  - Oman työn merkitystekijöiden arviointi
  - Ajankäyttö, priorisointi ja allakointi
  - Belbinin ryhmäroolit
  - Oma rooli työyhteisössä
  - Sitku – mutku – voiku – nytku – voimavaroja oman arjen johtamiseen
- Oman osaamisen hyödyntäminen
  - Muuttuva työ ja työyhteisö
  - Kokousten syövereissä
  - Sähköisen median kautta tapahtuva epäasiallinen kohtelu
  - Oma kehittyminen
  - Yhteenveto koetusta ja opitusta

## **Kouluttajat:**

KTM, PDO työyhteisökehittäjä **Helena Kokko** ja KTM, kulttuuri- ja koulutusasiantuntija **Kristiina Juusti**

**Ilmoittaudu mahdollisimman pian verkkoilmoittautumislomakkeella:** <http://bit.ly/HomwOo>

(Koulutukseen otetaan 25 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä.)

Koulutus on tarkoitettu Opelixa-verkoston henkilöstölle ja on osallistujalle maksuton.

Hanke tarjoaa koulutuspäivien kahvit.

## **OPELIX VERKOSSA:**

<http://opelix.wikispaces.com/>

[www.facebook.com/opelixosaavaoppilaitos](http://www.facebook.com/opelixosaavaoppilaitos)



**Ammattiopisto ja Lukioliikelaitos Tavastia • Faktia koulutus Oy • Forssan ammatti-instituutti • Hattulan kunta, sivistystoimi • Hyria koulutus Oy • Hämeenlinnan kaupunki, opetuspalvelut • Hämeen ammatti-instituutti • Janakkalan kunta, sivistystoimi • Kiipulan ammattiopisto • Vanajaveden opisto**

**Opelix – osaava oppilaitos** on Etelä-Suomen aluehallintoviraston rahoittama hanke, joka on osa valtakunnallista Opetus- ja kulttuuriministeriön OSAAVA -ohjelmaa (2010-2016). Hanke tähtää opetustoimen henkilöstön osaamisen kehittämiseen, yhteisen ja tarvelähtöisen täydennyskoulutustoiminnan pysyvien rakenteiden luomiseen sekä koulujen ja oppilaitosten suunnitelmallisen verkostoyhteistyön tukemiseen.

**Hallinnoija:** Koulutuskuntayhtymä Tavastia: Ammattiopisto Tavastia, Hattelmalantie 8, PL 30, 13101 Hämeenlinna, puh. 03 65 811  
**Projektipäällikkö** Anni Hult, [anni.hult@kktavastia.fi](mailto:anni.hult@kktavastia.fi), puh. 050 4400 459