

Työhyvinvointi jatkuvassa muutoksessa

koulutus verkoston koko henkilöstölle
(opetus- ja ohjaustyössä olevat sekä opetustoimen tukihenkilöstö)
Tarjoaa lisäpotkua erityisesti ikääntyville opettajille.

maanantaina 16.9.2013 klo 9–16 ja keskiviikkona 23.10.2013 klo 9–16

Paikka: Hämeen ammatti-instituutti, Visamäentie 35 A, Hämeenlinna
Visamäki, A-talo, 3. krs. Valtuustosali

Ota itsellesi hetki aikaa pohtia omia työroolejasi, jaksamistasi ja motivaatiosi!

Koulutuksen tavoitteena on:

- oppia tutkimaan, analysoimaan ja kehittämään omaa osaamistaan ja ammatillista kehittymistä
- saada valmiuksia selviytyä muuttuvassa työyhteisössä
- saada välineitä oman työhyvinvoinnin ylläpitämiseen ja omista voimavaroista huolehtimiseen

Päivien teemat:

1 pvä 16.9.2013: Minä ja työ

- Perusasiat kirkkaina mielessä
 - erilaisten ihmisten kohtaaminen
 - MBTI-testi
 - Psykologinen työ sopimus
 - Asenteet – myönteisen suhtautumisen merkitys työhön
- Oman työn organisointi ja johtaminen
 - Motivaatio ja sitoutuminen
 - Elinkaaripsykologia
 - Omat työroolit
 - Roolimatriisi
 - Arvokello

2 pvä 23.10.2013: Ammatillinen kehittyminen ja laadukas työ

- Oman osaamisen tutkiminen
 - Oman työn merkitystekijöiden arviointi
 - Ajankäyttö, priorisointi ja allakointi
 - Belbinin ryhmäroolit
 - Oma rooli työyhteisössä
 - Sitku – mutku – voiku – nytku – voimavaroja oman arjen johtamiseen
- Oman osaamisen hyödyntäminen
 - Muuttuva työ ja työyhteisö
 - Kokousten syövereissä
 - Sähköisen median kautta tapahtuva epäasiallinen kohtelu
 - Oma kehittyminen
 - Yhteenveto koetusta ja opitusta

Kouluttajat:

KTM, PDO työyhteisökehittäjä **Helena Kokko** ja KTM, kulttuuri- ja koulutusasiantuntija **Kristiina Juusti**

Ilmoittaudu tiistaihin 2.9.2013 mennessä verkkoilmoittautumislomakkeella: <http://bit.ly/YSRwxc>

(Koulutukseen otetaan 25 osallistujaa ilmoittautumisjärjestyksessä. Saat sähköpostiisi tiedon ilmoittautumisen jälkeen, jos et ole mahtunut ryhmään)

Koulutus on tarkoitettu Opelix -verkoston henkilöstölle ja on osallistujalle maksuton.
Hanke tarjoaa koulutuspäivien kahvit.

OPELIX VERKOSSA:

<http://opelix.wikispaces.com/>

www.facebook.com/opelixosaavaoppilaitos



Ammattiopisto ja Lukioliikelaitos Tavastia • Faktia koulutus Oy • Forssan ammatti-instituutti • Hattulan kunta, sivistystoimi • Hyria koulutus Oy • Hämeenlinnan kaupunki, opetuspalvelut • Hämeen ammatti-instituutti • Janakkalan kunta, sivistystoimi • Kiipulan ammattiopisto • Vanajaveden opisto

Opelix – osaava oppilaitos on Etelä-Suomen aluehallintoviraston rahoittama hanke, joka on osa valtakunnallista Opetus- ja kulttuuriministeriön OSAAVA -ohjelmaa (2010-2016). Hanke tähtää opetustoimen henkilöstön osaamisen kehittämiseen, yhteisen ja tarvelähtöisen täydennyskoulustustoiminnan pysyvien rakenteiden luomiseen sekä koulujen ja oppilaitosten suunnitelmallisen verkostoyhteistyön tukemiseen.

Hallinnoija: Koulutuskuntayhtymä Tavastia: Ammattiopisto Tavastia, Hattelmalantie 8, PL 30, 13101 Hämeenlinna, puh. 03 65 811
Projektipäällikkö Anni Hult, anni.hult@kktavastia.fi, puh. 050 4400 459