

## Läsnäoleva vaikuttaja VoicePilates® avulla - jatkokoulutus peruskurssin käyneille -

Tiistaina 12.3.2013 klo 9-16

*Tämä jatkokurssi VoicePilates -äänenkäyttöperuskurssin käyneille jatkaa peruskurssilla opittujen lihaskuuntelun vahvistamista ja muuttamista osaksi ammattimaista viestintää sekä syventää omaa minäkuvaa viestijänä. Kurssilla opitaan läsnäoloa (mindfulness) haastavissa työtilanteissa, aktiivista kuuntelemista, palautteen antamista, sekä erilaisia äänenkäyttötapoja näissä tilanteissa. Harjoitusten tuloksena kehität tapoja johtaa itseäsi keskellä haastavaa työympäristöä.*

Kurssi sisältää henkilökohtaisen kehonhallinnan ja äänen kokonaisanalyysin sekä ääni-, kehonhallinta- ja ryhmädynamiikka- ja valmennusharjoituksia (pari- ja pienryhmätyöskentely).

### Tuloksena osallistuja:

- a) tunnistaa omia viestinnän malleja ja tapoja
- b) on avoimempi ja osaa paremmin hallita vaikeita kommunikaatiotilanteita
- c) osaa käyttää aktiivista kuuntelemista palautteen annossa
- d) osaa hyödyntää omaa ensisijaista oppimistyyliä ja huomioi muiden oppimistyyliä viestinnässä
- e) on tietoisempi ja läsnäolevampi viestintätilanteissa

Etukäteistehtävänä vastataan VAK (Visual/Auditive/Kinesthetic -ensisijainen viestintäkanava) -analyysiin

**PAIKKA:** Vanajaveden opisto, Verkatehdas, Paasikiventie 2, 13200 Hämeenlinna  
Opistotalon 3. krs, tietoluokka

### KOULUTTAJA: valmentaja Katri-Liis Vainio, VoicePilates -studio

Katri-Liis Vainiolla (BA, MA, PhD Student, Somatic Pilates licensed instructor) on 15 vuoden äänikouluttajakokemus niin yksityiseltä kuin julkiselta sektorilta. Hän on erikoistunut monikulttuuriin ryhmiin ja videosimulaatioiden kautta käytännön oppimiseen. Hän on tutkija, VoicePilates®-menetelmän kehittäjä, keynote speaker, ammattilaulaja, valmentaja ja fasilitaattori, työkielinen viro, suomi, englanti ja venäjä. Hänen intohimonaan on auttaa ja inspiroida ihmisiä tiedostamaan ja käyttämään omia vahvuuksia vakuuttavina puhujina, johtajina ja monipuolisina viestijöinä.

**Ilmoittaudu 15.2.2013 mennessä sähköpostitse** osoitteeseen [saija.hieta@kktavastia.fi](mailto:saija.hieta@kktavastia.fi)  
Ryhmän koko on 11 osallistujaa ja paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Opelix netissä ja Facebookissa:

<http://opelix.wikispaces.com/>

[www.facebook.com/opelixosaavaoppilaitos](http://www.facebook.com/opelixosaavaoppilaitos)

Koulutuksen kohderyhmänä on Opelix -toimijaverkoston henkilöstö ja se on osallistujalle maksuton.  
Hanke tarjoaa koulutuspäivän kahvit, lounas on omakustanteinen.



Aluehallintovirasto



Faktia koulutus Oy • Forssan ammatti-instituutti • Hattulan kunta, sivistystoimi • Hyria koulutus Oy • Hämeenlinnan kaupunki, opetuspalvelut • Hämeen ammatti-instituutti • Janakkalan kunta, sivistystoimi • Kiipulan ammattiopisto • Koulutuskeskus Tavastia • Vanajaveden opisto

Opelix – osaava oppilaitos on Etelä-Suomen aluehallintoviraston rahoittama hanke, joka on osa valtakunnallista Opetus- ja kulttuuriministeriön OSAAVA -ohjelmaa (2010-2016). Hanke tähtää opetustoimen henkilöstön osaamisen kehittämiseen, yhteisen ja tarvelähtöisen täydennyskoulutustoiminnan pysyvien rakenteiden luomiseen sekä koulujen ja oppilaitosten suunnitelmallisen verkostoyhteistyön tukemiseen.

Hallinnoija: Koulutuskeskus Tavastia, Hattelmalantie 8, PL 30, 13101 Hämeenlinna, puh. 03 65 811  
Projektipäällikkö Saija Hieta, [saija.hieta@kktavastia.fi](mailto:saija.hieta@kktavastia.fi), puh. 03 6581 278