

Läsnäoleva vaikuttaja VoicePilates® avulla - jatkokoulutus peruskurssin käyneille -

Lauantaina 10.11.2012 klo 9-16

Tämä jatkokurssi VoicePilates -äänenkäyttöperuskurssin käyneille jatkaa peruskurssilla opittujen lihaskuuntelun vahvistamista ja muuttamista osaksi ammattimaista viestintää sekä syventää omaa minäkuvaa viestijänä. Kurssilla opitaan läsnäoloa (mindfulness) haastavissa työtilanteissa, aktiivista kuuntelemista, palautteen antamista, sekä erilaisia äänenkäyttötapoja näissä tilanteissa. Harjoitusten tuloksena kehität tapoja johtaa itseäsi keskellä haastavaa työympäristöä.

Kurssi sisältää henkilökohtaisen keuhonhallinnan ja äänen kokonaisanalyysin sekä ääni-, keuhonhallinta- ja ryhmädynamiikka- ja valmennusharjoituksia (pari- ja pienryhmätyöskentely).

Tuloksena osallistuja:

- a) tunnistaa omia viestinnän malleja ja tapoja
- b) on avoimempi ja osaa paremmin hallita vaikeita kommunikaatiotilanteita
- c) osaa käyttää aktiivista kuuntelemista palautteen annossa
- d) osaa hyödyntää omaa ensisijaisia oppimistyyliä ja huomioi muiden oppimistyyliä viestinnässä
- e) on tietoisempi ja läsnäolevampi viestintätilanteissa

Etukäteistehtävänä vastataan VAK (Visual/Auditive/Kinesthetic -ensisijainen viestintäkanava) -analyysiin

PAIKKA: Vanajaveden opisto, Verkatehdas, Paasikiventie 2, 13200 Hämeenlinna
Opistotalon 3. krs, musiikkiluokka

KOULUTTAJA: valmentaja Katri-Liis Vainio, VoicePilates -studio

Katri-Liis Vainiolla (BA,MA, PhD Student, Somatic Pilates licensed instructor) on 15 vuoden äänikouluttajakokemus niin yksityiseltä kuin julkiselta sektorilta. Hän on erikoistunut monikulttuuriin ryhmiin ja videosimulaation kautta käytännön oppimiseen. Hän on tutkija, VoicePilates®-menetelmän kehittäjä, keynote speaker, ammattilaulaja, valmentaja ja fasilitaattori, työkielinen viro, suomi, englanti ja venäjä. Hänen intohimonaan on auttaa ja inspiroida ihmisiä tiedostamaan ja käyttämään omia vahvuuksia vakuuttavina puhujina, johtajina ja monipuolisina viestijöinä.

Ilmoittaudu 24.10.2012 mennessä sähköpostitse osoitteeseen saija.hieta@kktavastia.fi

Ryhmän koko on 11 osallistujaa ja paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Opelix netissä ja Facebookissa:

<http://opelix.wikispaces.com/>

<http://www.facebook.com/#!/pages/Opelix-osaava-oppilaitos/123641824363021>

Koulutus on Opelix -toimijaverkoston osallistujalle maksuton



Faktia koulutus Oy • Forssan ammatti-instituutti • Hattulan kunta, sivistystoimi • Hyria koulutus Oy • Hämeenlinnan kaupunki, opetuspalvelut • Hämeen ammatti-instituutti • Janakkalan kunta, sivistystoimi • Kiipulan ammattiopisto • Koulutuskeskus Tavastia • Vanajaveden opisto

Opelix – osaava oppilaitos on Etelä-Suomen aluehallintoviraston rahoittama hanke, joka on osa valtakunnallista Opetus- ja kulttuuriministeriön OSAAVA -ohjelmaa (2010-2016). Hanke tähtää opetustoimen henkilöstön osaamisen kehittämiseen, yhteisen ja tarvelähtöisen täydennyskoulutustoiminnan pysyvien rakenteiden luomiseen sekä koulujen ja oppilaitosten suunnitelmallisen verkostoyhteistyön tukemiseen.

Hallinnoija: Koulutuskeskus Tavastia, Hattelmalantie 8, PL 30, 13101 Hämeenlinna, puh. 03 65 811
Projektipäällikkö Saija Hieta, saija.hieta@kktavastia.fi, puh. 03 6581 278