

Äänenkäyttö ja esiintyminen

VoicePilateksella® voimaa äänen ja kehonkielen kehittämiseen!

Aika: **SYKSYLLÄ 2012 TOTEUTETAAN KAKSI RYHMÄÄ:**
Tiistaina 4.9.2012 klo 9-15 (Riihimäki, Hyria)
ja
Torstaina 25.10.2012 klo 12.30-18.30 (Hämeenlinna, Vanajaveden opisto)

Kohderyhmä: **Opelix -verkoston opetustoimen henkilöstö**

Ryhmään mahtuu 15 henkilöä/ryhmä!

Tavoitteena on kehittää osallistujan ergonomista puhetapaa sekä vahvistaa ääntä ja viestintätaitoja hänen omasta persoonallisuudestaan ja vahvuuksistaan lähtien.

Jokainen osallistuja saa henkilökohtaista ääniharjoittelua, videoanalyysin sekä palautetta ja ohjausta.

SISÄLTÖ:

Teoriaosuus:

- äänen toimintaperiaatteet ja tyypilliset ongelmat
- äänenhuolto
- akustiikka, sen vaikutus, merkitys ja hyödyntäminen työssä

Ryhmäharjoitukset: (ääni-, ilmaisu- ja kehonhallintaharjoituksia)

- lepo- ja ääntöhengitys (ns. syvähengitys) äänenkäytössä
- selkärangan asennon merkitys äänenkäytössä, kehonhallintatekniikkoja (Pilates-, Aleksandertekniikka ym.)
- ääniharjoitukset, mm. resonanssi, rekisterit, artikulaatio ja intonaatio

KOULUTTAJANA: valmentaja Katri-Liis Vainio, VoicePilates -studio

ilmoittautumiset **sähköpostitse** osoitteeseen saija.hieta@kktavastia.fi

Opelix netissä ja Facebookissa:

<http://opelix.wikispaces.com/>

<http://www.facebook.com/#!/pages/Opelix-osaava-oppilaitos/123641824363021>

Koulutus on Opelix -toimijaverkoston osallistujalle maksuton



Faktia koulutus Oy • Forssan ammatti-instituutti • Hattulan kunta, sivistystoimi • Hyria koulutus Oy • Hämeenlinnan kaupunki, opetuspalvelut • Hämeen ammatti-instituutti • Janakkalan kunta, sivistystoimi • Kiipulan ammattiopisto • Koulutuskeskus Tavastia • Vanajaveden opisto

Opelix – osaava oppilaitos on Etelä-Suomen aluehallintoviraston rahoittama hanke, joka on osa valtakunnallista Opetus- ja kulttuuriministeriön OSAAVA -ohjelmaa (2010-2016). Hanke tähtää opetustoimen henkilöstön osaamisen kehittämiseen, yhteisen ja tarvelähtöisen täydennyskoulustoiminnan pysyvien rakenteiden luomiseen sekä koulujen ja oppilaitosten suunnitelmallisen verkostoyhteistyön tukemiseen.

Hallinnoija: Koulutuskeskus Tavastia, Hattelmalantie 8, PL 30, 13101 Hämeenlinna, puh. 03 65 811
Projektipäällikkö Saija Hieta, saija.hieta@kktavastia.fi, puh. 03 6581 278