

Äänenkäyttö ja esiintyminen

VoicePilateksella® voimaa äänen ja kehonkielen kehittämiseen!

KEVÄÄLLÄ 2013 TOTEUTETAAN KAKSI RYHMÄÄ TÄSTÄ SUOSITUSTA KOULUTUKSESTA:

Perjantaina 1.2.2013 klo 9-16

paikka: Janakkalan pääkirjasto, Koulutie 2 a, 14200 Turenki

Luantaina 13.4.2013 klo 9-16

paikka: Vanajaveden opisto, Verkatehdas, Paasikiventie 2, 13200 Hämeenlinna

Ryhmäkoko on 11 henkilöä/ryhmä ja paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Koulutuksen tavoitteena on kehittää osallistujan ergonomista puhetapaa sekä vahvistaa ääntä ja viestintätaitoja hänen omasta persoonallisuudesta ja vahvuuksista lähtien.

Jokainen osallistuja saa henkilökohtaista ääniharjoittelua, videoanalyysin sekä palautetta ja ohjausta.

SISÄLTÖ:

Teoriaosuus:

- äänen toimintaperiaatteet ja tyypilliset ongelmat
- äänenhuolto
- akustiikka, sen vaikutus, merkitys ja hyödyntäminen työssä

Ryhmäharjoitukset: (ääni-, ilmaisu- ja kehonhallintaharjoituksia)

- lepo- ja ääntöhengitys (ns. syvähengitys) äänenkäytössä
- selkärangan asennon merkitys äänenkäytössä, kehonhallintatekniikkoja (Pilates-, Aleksandertekniikka ym.)
- ääniharjoitukset, mm. resonanssi, rekisterit, artikulaatio ja intonaatio

KOULUTTAJANA: valmentaja Katri-Liis Vainio, VoicePilates -studio

Ilmoittautumiset **sähköpostitse** osoitteeseen saija.hieta@kktavastia.fi.

Opelix netissä ja Facebookissa:

<http://opelix.wikispaces.com/>

www.facebook.com/opelixosaavaoppilaitos

Koulutuksen kohderyhmänä on Opelix -toimijaverkoston henkilöstö ja se on osallistujalle maksuton. Hanke tarjoaa koulutuspäivän kahvit, lounas on omakustanteinen.



Faktia koulutus Oy • Forssan ammatti-instituutti • Hattulan kunta, sivistystoimi • Hyria koulutus Oy • Hämeenlinnan kaupunki, opetuspalvelut • Hämeen ammatti-instituutti • Janakkalan kunta, sivistystoimi • Kiipulan ammattiopisto • Koulutuskeskus Tavastia • Vanajaveden opisto

Opelix – osaava oppilaitos on Etelä-Suomen aluehallintoviraston rahoittama hanke, joka on osa valtakunnallista Opetus- ja kulttuuriministeriön OSAAVA -ohjelmaa (2010-2016). Hanke tähtää opetustoimen henkilöstön osaamisen kehittämiseen, yhteisen ja tarvelähtöisen täydennyskoulutustoiminnan pysyvien rakenteiden luomiseen sekä koulujen ja oppilaitosten suunnitelmallisen verkostoyhteistyön tukemiseen.

Hallinnoija: Koulutuskeskus Tavastia, Hattelmalantie 8, PL 30, 13101 Hämeenlinna, puh. 03 65 811
Projektipäällikkö Saija Hieta, saija.hieta@kktavastia.fi, puh. 03 6581 278