

Äänenkäyttö ja esiintyminen

VoicePilatesella® voimaa äänen ja kehonkielen kehittämiseen!

Aika: lauantaina 17.3.2012 klo 9-15 JA
lauantaina 21.4.2012 klo 9-15

Kohderyhmä: Opelix -verkoston opettajat

Ryhmään mahtuu 15 henkilöä!

Tavoitteena on kehittää osallistujan ergonomista puhetapaa sekä vahvistaa ääntä ja viestintätaitoja hänen omasta persoonallisuudestaan ja vahvuuksistaan lähtien.

Jokainen osallistuja saa henkilökohtaista ääniharjoittelua, videoanalyysin sekä palautetta ja ohjausta.

SISÄLTÖ:

Teoriaosuus:

- äänen toimintaperiaatteet ja tyypilliset ongelmat
- äänenhuolto
- akustiikka, sen vaikutus, merkitys ja hyödyntäminen työssä

Ryhmäharjoitukset: (ääni-, ilmaisu- ja kehonhallintaharjoituksia)

- lepo- ja ääntöhengitys (ns. syvähengitys) äänenkäytössä
- selkärangan asennon merkitys äänenkäytössä, kehonhallintatekniikkoja (Pilates-, Aleksandertekniikka ym.)
- ääniharjoitukset, mm. resonanssi, rekisterit, artikulaatio ja intonaatio

KOULUTTAJANA: valmentaja Katri-Liis Vainio, VoicePilates -studio

PAIKKA: Vanajaveden opisto, Verkatehdas, Paasikiventie 2, 13200 Hämeenlinna
Opistotalon 3. krs, musiikkiluokka 310

Ilmoittaudu 24.2.2012 mennessä:

ilmoittautumiset **sähköpostitse** osoitteeseen saija.hieta@kktavastia.fi

Opelix netissä ja Facebookissa:

<http://opelix.wikispaces.com/>

<http://www.facebook.com/#!/pages/Opelix-osaava-oppilaitos/123641824363021>

Koulutus on Opelix -toimijaverkoston osallistujalle maksuton