

Äänenkäyttö ja esiintyminen

VoicePilates® voimaa äänen ja kehonkielen kehittämiseen!

SYKSYLLÄ 2013 TOTEUTETAAN KAKSI RYHMÄÄ TÄSTÄ SUOSITUSTA KOULUTUKSESTA:

Lauantaina 31.8.2013 klo 9-16

paikka: Vanajaveden opisto, Verkatehdas,
Paasikiventie 2, 13200 Hämeenlinna, Opistotalon 3. krs, Musiikkiluokka

Perjantaina 11.10.2013 klo 9-16

paikka: Hämeen ammatti-instituutti, Lepaan yksikkö Hattulassa:
Lepaantie 129, 14610 Lepaa, Studio tila

Ryhmäkoko on 11 henkilöä/ryhmä ja paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Koulutuksen tavoitteena on kehittää osallistujan ergonomista puhetapaa sekä vahvistaa ääntä ja viestintätaitoja hänen omasta persoonallisuudesta ja vahvuuksista lähtien.

Jokainen osallistuja saa henkilökohtaista ääniharjoittelua, videoanalyysin sekä palautetta ja ohjausta.

SISÄLTÖ:

Teoriaosuus:

- äänen toimintaperiaatteet ja tyypilliset ongelmat
- äänenhuolto
- akustiikka, sen vaikutus, merkitys ja hyödyntäminen työssä

Ryhmäharjoitukset: (ääni-, ilmaisu- ja kehonhallintaharjoituksia)

- lepo- ja ääntöhengitys (ns. syvähengitys) äänenkäytössä
- selkärangan asennon merkitys äänenkäytössä, kehonhallintatekniikkoja (Pilates-, Aleksandertekniikka ym.)
- ääniharjoitukset, mm. resonanssi, rekisterit, artikulaatio ja intonaatio

KOULUTTAJANA: valmentaja Katri-Liis Vainio, Avaja OÜ

www.voicepilates.fi

Ilmoittautumiset **sähköpostitse** osoitteeseen anni.hult@kktavastia.fi (22.8. ja 27.9. mennessä).

Opelix verkossa:

<http://opelix.wikispaces.com/>

www.facebook.com/opelixosaavaoppilaitos

*Koulutuksen kohderyhmänä on Opelix -toimijaverkoston henkilöstö ja se on osallistujalle maksuton.
Hanke tarjoaa koulutuspäivän kahvit, lounas on omakustanteinen.*



Ammattiopisto ja Lukioliikelaitos Tavastia • Faktia koulutus Oy • Forssan ammatti-instituutti • Hattulan kunta, sivistystoimi • Hyria koulutus Oy • Hämeenlinnan kaupunki, opetuspalvelut • Hämeen ammatti-instituutti • Janakkalan kunta, sivistystoimi • Kiipulan ammattiopisto • Vanajaveden opisto

Opelix – osaava oppilaitos on Etelä-Suomen aluehallintoviraston rahoittama hanke, joka on osa valtakunnallista Opetus- ja kulttuuriministeriön OSAAVA -ohjelmaa (2010-2016). Hanke tähtää opetustoimen henkilöstön osaamisen kehittämiseen, yhteisen ja tarvelähtöisen täydennyskoulustoiminnan pysyvien rakenteiden luomiseen sekä koulujen ja oppilaitosten suunnitelmallisen verkostoyhteistyön tukemiseen.

Hallinnoija: Koulutuskuntayhtymä Tavastia: Ammattiopisto Tavastia, Hattelmalantie 8, PL 30, 13101 Hämeenlinna, puh. 03 65 811
Projektipäällikkö Anni Hult, anni.hult@kktavastia.fi, puh. 050 4400 459